



Centro Diurno "Gabbianella"
Consorzio Coop. Sociali "Campo del Vescovo"
Via Cadorna, 24 - 19121 - La Spezia
Tel: 0187/2557214 - 216



Consorzio di Cooperative Sociali

Sede Legale: Via Sacro cuore 17- 19020 Brugnato (SP)
tel. 0187/868004- fax 0187/868841

BENVENUTI NEL NOSTRO CENTRO DIURNO

Siamo quelli del Centro Diurno Gabbianella, ospiti e operatori insieme. L'obiettivo di questo giornalino è quello di descrivere le idee, le esperienze e la vita del nostro centro prima e durante l'emergenza Covid 19.



Innanzitutto ci presentiamo

Il Centro Diurno Gabbianella nasce nel marzo 2002 ed è un centro psichiatrico terapeutico e riabilitativo. E' gestito ed accreditato dal Consorzio Cooperative Sociali "Campo del Vescovo".

E' un luogo d'incontro e di socializzazione.

Offre attività terapeutiche e socio-educative sia individuali che di gruppo.

Le prossime pagine del giornalino saranno dedicate alla descrizione delle attività del nostro Centro prima dell'emergenza Covid-19.

PRIMA DEL LOCK DOWN

GRUPPO ARTE TERAPIA

E' uno spazio che da la possibilità di esprimere il proprio mondo interno e le proprie emozioni stimolando la creatività e la manualità.



MUSICOTERAPIA



E' uno spazio che favorisce la capacità di ascolto di se e dell'altro e che stimola la creatività a partire dalla percezione del proprio corpo e della voce.

GRUPPO CUCINA

E' uno spazio che, attraverso la funzione artistica e creativa, permette di rimettere in gioco le capacità di interazione sociale e delle proprie abilità manuali.



USCITE SUL TERRITORIO

Sono spazi dove i partecipanti sperimentano l'arte dell'essere insieme all'interno di una dimensione gruppale e socializzante.



E MOLTO ALTRO...

- Laboratorio neuro-cognitivo (CRT)
- Laboratorio di informatica
- Laboratorio di psicomotricità e/o rilassamento
- Laboratorio di fotografia
- Gruppo di auto-mutuo-aiuto
- Laboratorio di lingue
- Laboratorio di lettura
- Gruppo cineforum
- Laboratorio di teatro

DURANTE IL LOCK DOWN..

9 MARZO



Il centro chiude a causa del DPCM dell'8 marzo.

In questi 3 mesi di chiusura il servizio rivolto agli ospiti consiste in frequenti contatti telefonici sia con le persone che frequentano il centro sia con i loro familiari, per fornire ascolto, comunicare vicinanza e garantire un supporto psico-educativo con la finalità di mantenere per quanto possibile il progetto educativo avviato al centro diurno.

Gli operatori sociosanitari organizzano via Skype almeno una riunione d'equipe settimanale.



DOPO IL LOCK DOWN

Il 2 luglio, con le nuove regole dettate dalla Regione c'è stata la riapertura del nostro centro con l'obbligo di adottare le seguenti misure di sicurezza:

Utilizzo dei dispositivi di protezione

Mantenimento di almeno 1 metro di distanza

Riorganizzazione degli spazi interni e sanificazione degli ambienti

Utilizzo del gel e installazione di barriere fisiche (in plexiglass nei punti di accoglienza)

Siamo ripartiti, dopo aver effettuato il tampone a tutti gli ospiti e operatori, con una ripresa graduale delle attività, mantenendo sempre contatti telefonici con ogni utente.



**ATTIVITA'
INTERNE AL
CENTRO**

**ATTIVITA'
ESTERNE AL
CENTRO**

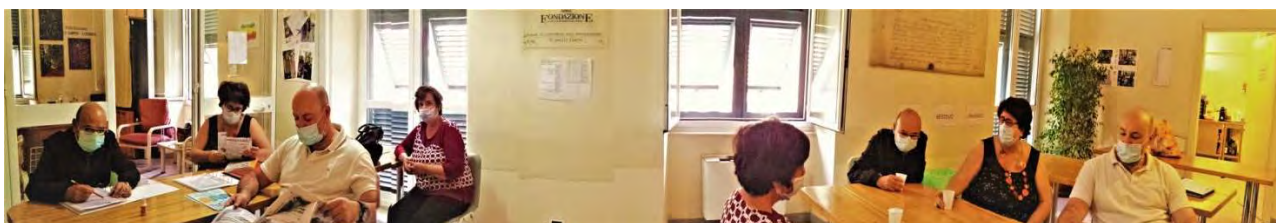
**VISITE
DOMICILIARI**

ATTIVITA' INTERNE AL CENTRO

LABORATORIO DI FOTOGRAFIA



Il laboratorio fotografico nasce con l'esigenza di far emergere, con tecniche molto semplici e sempre nel rispetto della loro sensibilità personale e dei loro tempi, tutto ciò che i partecipanti hanno dentro, per piacere, per ricordare, per cambiare, per far accadere. Con la fotografia è possibile comunicare qualcosa di sé e migliorare la propria capacità di riconoscere e gestire le proprie emozioni. Gli obiettivi principali sono quelli di far sviluppare le conoscenze basilari sulla fotografia, incrementare le capacità pratiche rispetto all'uso della macchina fotografica, ma soprattutto migliorare le abilità socio-relazionali e comunicative, rafforzare autonomia e autoefficacia.



LABORATORIO DI SCRITTURA

L'operatrice introduce oralmente una tematica che propone agli utenti del centro diurno in modo che ciascuno possa elaborare un breve scritto. Una volta finito di scrivere ognuno legge agli altri il proprio testo. Gli altri ascoltano e a volte commentano. Il laboratorio di scrittura mette i partecipanti in condizione di svolgere due azioni complementari: il raccoglimento verso di sé tramite l'elaborazione del testo e la comunicazione verso gli altri attraverso la lettura ad alta voce. La finalità principale riguarda la possibilità di favorire i legami sociali provando a incrementare la capacità di ascolto e di espressione.

Il viaggio

Il viaggio ci porta al lavoro (purtroppo) o alla vacanza (per fortuna), può essere in moto, macchina, treno, aeroplano, nave, autobus. Può essere al mare, in campagna, in montagna, in città lontane e chissà dove altro. Mi ricordo in particolare i viaggi a piedi sui sentieri delle cinque terre. Purtroppo ora soffro di problemi di equilibrio e avrei paura a ritornarci.

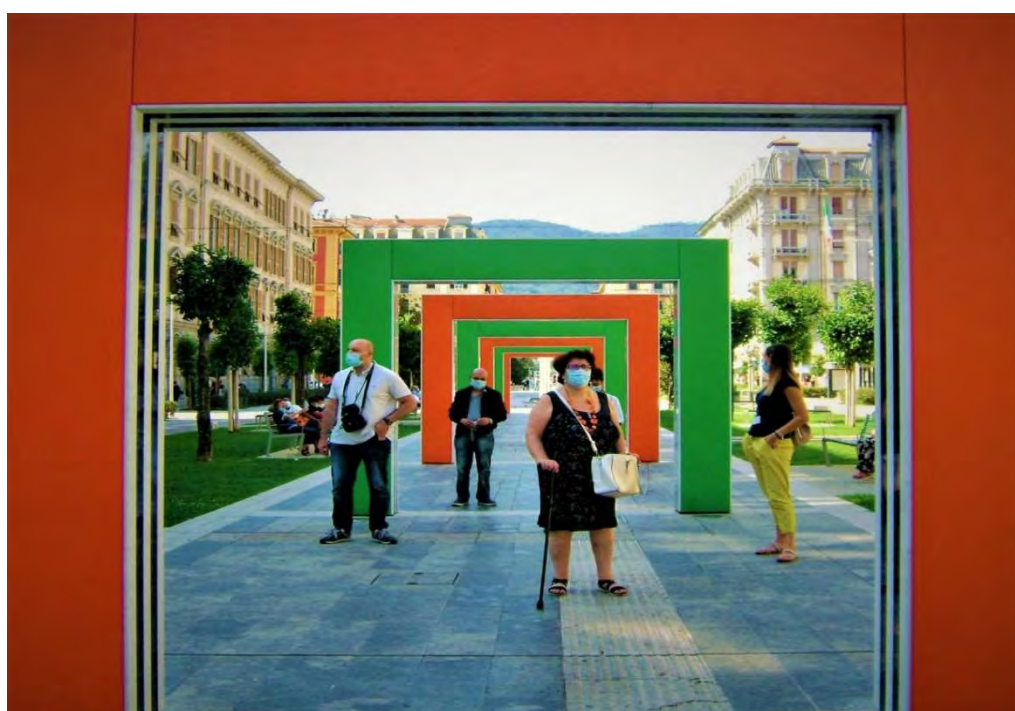
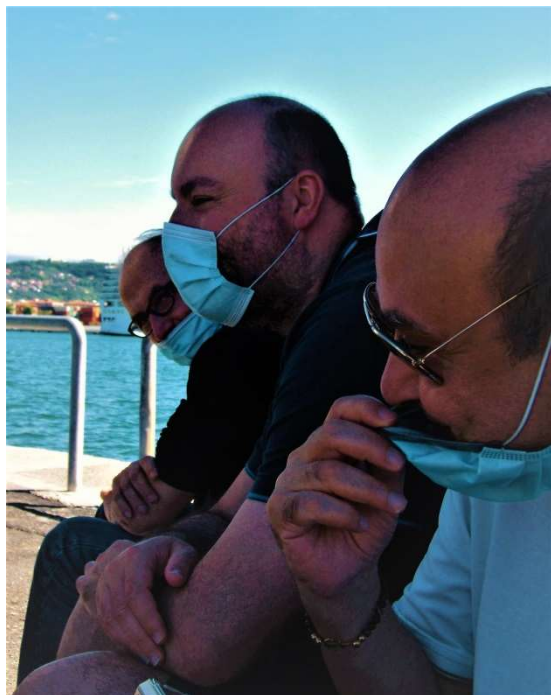
Viaggio è per me un viaggio a Roma, fatto nel 2000 in occasione dell'anno santo. Ero con la famiglia e mi sono trovato bene in tutti quei tre giorni. Si tratta del mese di dicembre, proprio a Natale e quindi abbiamo potuto visitare la città di Roma nelle festività natalizie.

E molto altro...



ATTIVITA' ESTERNE AL CENTRO

USCITE DI SOCIALIZZAZIONE





VISITE DOMICILIARI



E chi non è riuscito ad essere con noi è stato comunque supportato presso il proprio domicilio da un operatore del Centro



COME SOSTENERE L'ASSOCIAZIONE?



*Associazione di Volontariato
Camminare Insieme Onlus*

DEVOLVI IL TUO 5 X 1000



C.F. 91061740113

**ASSOCIAZIONE DI
VOLONTARIATO CAMMINARE
INSIEME**

ASSOCIAZIONE

CAMMINARE INSIEME

Via Cadorna 24

19121 La Spezia

Telefono: 0187 2557214

Email:

camminareinsieme04@gmail.com

www.camminareinsieme.org

**SIETE TUTTI INVITATI A VISITARE LA NOSTRA PAGINA
FACEBOOK "LA GABBIANELLA"**

