



Associazione di Volontariato
Camminare Insieme Onlus



UN'ESTATE IN MONTAGNA

A contatto con la natura, a contatto con noi stessi...



Il Consorzio Campo del Vescovo in collaborazione con il CAI- Sezione di La Spezia (Club Alpino Ita-liano) organizza escursioni nel territorio per utenti del Dipartimento di Salute Mentale di La Spezia.

DESCRIZIONE ATTIVITA'

- * Mensilmente a partire da aprile 2021 sino ad ottobre 2021 si svolgeranno degli incontri di allenamento presso il Campo Sportivo " A. Montagna" (La Spezia) e successivamente escursioni in ambiente montano.
- * A tali incontri saranno presenti Operatori Psichiatrici, guide CAI, e volontari.

*"Camminare è, ad ogni passo,
un incontro con noi stessi."*

(R. Tagore)





Associazione di Volontariato
Camminare Insieme Onlus



*“ Che cos'è un passo? È il possibile di fronte al tutto”
(Padre Gian Maria Polidoro)*

I PERCORSI AD ANELLO:

La creazione di una rete di percorsi ad Anello permette di evitare assembramenti e mantenere il distanziamento sociale, due punti fondamentali della lotta al contagio Covid-19; nel rispetto di queste norme i numerosi percorsi inseriti nel Progetto hanno un senso di percorrenza obbligato affinché non avvengano incroci che non garantiscono il distanziamento sociale.



FINALITÀ:

Durante le escursioni gli utenti hanno la possibilità di conoscere il territorio in cui vivono e di usufruire di tutti i benefici che derivano dalla pratica “sportiva”. È un'esperienza riabilitativa a livello cognitivo, sensoriale ed emotivo che permette di incrementare il benessere dei partecipanti.

COME PARTECIPARE:

Per partecipare sono necessari requisiti fisici e psichici che saranno valutati attraverso un colloquio conoscitivo.

Contattare il coordinatore del progetto Dr. Fausto Rossi e/o
Dott.ssa Rossana Foti, Dott.ssa Giulia Triffoni tel: 0187 2557214

+

CONTATTI:

Club Alpino Italiano - Sezione di La Spezia
Via Napoli 156D - 19122 La Spezia
Telefono 0187 / 22873
email: cailaspezia@libero.it
CF/PI 80010290114

Centro Diurno “Gabbianella”:
Consorzio Coop. Sociali “Campo del Vescovo”
Via Cadorna, 24-19121 La Spezia
Tel: 0187/ 2557214